

¿QUIÉN NOS ACOMPAÑA?

Estamos muy contentas de presentarles a **Paula Portugueis**, quien nos acompañará como Tour Leader en este maravilloso **viaje espiritual por la India mística**.

Paula es creadora de la escuela Surya Yoga Chile y del método Surya Flow Yoga, profesora de yoga y meditación. Conocedora, además, de Reiki, cristales, numerología, Ikebana y chamanismo. En el año 2014 creó el nuevo método

llamado Surya Flow Yoga, basado en generar la conciencia corporal en movimiento. Este método tiene por objeto sincronizar la energía corporal con la energía divina, a través del movimiento consciente, liberando las energías necesarias para sanarse orgánicamente.



India es un país de contrastes, este destino genera un sinnúmero de emociones y experiencias vitales que, sin duda alguna, nos llevarán a recorrer también un viaje a nuestro interior. No es en vano entonces que sea Paula quien nos acompañe en esta oportunidad, nos otorgará las herramientas para limpiar nuestro cuerpo, conectarnos con nuestras emociones y crear nuestra propia realidad en el goce de vivir. Solo queda que te atrevas a **buscar en tu interior**



la mejor versión de ti misma, estamos seguras que no volverás igual...

www.paulasuryaflow.com